



EHPAD Petite Plaisance

Petite Plaisance a emprunté son nom à l'humble maison de bois, blanche et coquette de l'immense femme de lettres Marguerite Yourcenar.

Après une vie de grande voyageuse elle s'installe dans l'île des Monts Déserts (État du Maine - Etats-Unis). Là, elle se réjouit de choses simples, de la nature qui l'entoure, du silence, d'être assise au coin du feu, de lire, d'accomplir les gestes de tous les jours.

Son œuvre s'inspire de la Grèce et la Rome antique pour nous parler de la condition humaine, fugaces existences face à l'éternité. Ses combats pour une philosophie humaniste sont plus que jamais d'actualité :

« **Un jour Dieu effacera du cœur des hommes toutes les lois qui ne sont pas d'amour** ».

Notre projet d'établissement s'inspire de cette sagesse toute empreinte d'empathie pour les personnes fragilisées, notamment nos anciens.

Que la vie quotidienne leur soit agréable et la plus douce possible même si le corps est usé !

LA DOUCEUR DE LA CAMPAGNE ET LES SERVICES D'UN BOURG DYNAMIQUE :

L'EHPAD **Petite Plaisance** est une résidence médicalisée qui se situe au cœur du village de Salvagnac, à proximité des commerces et services (tabac/presse, supermarché, médecins, dentiste, pharmacie, boulangerie, café/restaurant, etc...). Ce village dynamique se situe au cœur de coteaux ensoleillés et vallées verdoyantes qui s'étendent de part et d'autre du Tescou.

La capacité d'accueil de l'établissement est de 82 résidents dont :

- ✓ **14 lits au sein d'une unité de vie** dédiée à l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés
- ✓ 2 chambres dédiées à l'**hébergement temporaire** et 2 agréments d'**accueil de jour** pour permettre d'offrir des solutions de répit pour les aidants ou pour préparer une entrée dans l'institution.

UN ACCUEIL CHALEUREUX :

- Nous veillons à accueillir tous les publics avec **bienveillance** et le souci de répondre au mieux à leurs besoins.
- Une permanence d'accueil est assurée du lundi au vendredi de 9h à 17h.
- L'accueil téléphonique est assuré 24h/24 et 7j/7.
- Les agents administratifs auront plaisir à vous aider pour vous **informer** et **faciliter vos démarches administratives**.





LES CHAMBRES - UN ESPACE PRIVATIF ET PERSONNALISÉ

Les chambres sont principalement individuelles, spacieuses avec une très grande luminosité. Les couples peuvent être accueillis en chambre double.

Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bains, d'un lit (médicalisé ou traditionnel), d'un appel malade, d'une prise téléphonique et de télévision.

Nous tenons à ce que vous puissiez pleinement investir ce lieu.

Ainsi, les chambres peuvent être aménagées et décorées aux goûts de chacun (possibilité d'apporter les effets personnels : meubles, objets de décoration etc...).

DES ESPACES DE VIE CONFORTABLES ET CONVIVIAUX :

Des espaces communs sont aménagés pour favoriser tant la détente individuelle que l'intimité des rencontres avec les proches : salons (sur les différents secteurs de l'établissement), salles d'animation/lecture et terrasses (directement accessibles depuis certaines chambres).

Un salon esthétique est spécialement aménagé pour les activités de coiffure, de soins esthétiques et de massages/détente. L'établissement propose également une salle de kinésithérapie / gymnastique.

Cet espace est dédié aux activités de kinésithérapie, d'ergothérapie et d'activités physiques adaptées.

Vous pourrez également profiter des jardins paysagers pour une promenade ou un moment de détente.



DES ANIMAUX, « COMME À LA MAISON » :

Parce qu'il apporte du bonheur, du réconfort, de l'énergie, l'animal est bien plus qu'un compagnon : il aide à vivre !

Des chats partagent le quotidien des résidents. Le parc de l'établissement accueille également trois ânes.





EHPAD Petite Plaisance

UNE RESTAURATION DE QUALITÉ :

L'EHPAD Petite Plaisance est engagé dans un programme de développement durable et de soutien à l'économie locale, par la signature d'une convention avec le Conseil Départemental du Tarn :

Les repas sont confectionnés sur place par notre chef et son équipe (**Sodexo**) dans le respect des régimes et des goûts des résidents.

Les résidents donnent leur avis et participent à l'élaboration des menus dans le cadre d'une commission de restauration trimestrielle.

Les repas sont servis par notre équipe hôtelière, à l'assiette, dans la salle de restaurant. Des plateaux repas peuvent être servis en chambre si votre état de santé le nécessite. Le petit-déjeuner est servi sur plateau, en chambre.

Des repas à thème sont proposés régulièrement.

Le bio-nettoyage des espaces privés et collectifs est confié à une société spécialisée (**Elior Services**) et leur équipe d'agents de services. Ces agents s'appuient sur des protocoles actualisés dans le respect des normes d'hygiène.

Ces prestations sont planifiées et réalisées en concertation avec les autres professionnels de la structure pour s'adapter au rythme de vie des résidents.

Nos agents de maintenance veillent :

- + au bon fonctionnement et à l'entretien du matériel,
- + à la sécurité des locaux,
- + à l'entretien des espaces intérieurs et des espaces verts.



L'ENTRETIEN DU LINGE :

L'entretien du linge individuel est assuré par l'établissement.

Le linge hôtelier (draps, taies, couvertures, serviettes de tables) est fourni et traité par l'établissement.



LES TÉLÉCOMMUNICATIONS :

Chaque chambre est équipée d'une prise téléphonique. Il vous appartient, si vous le désirez, d'ouvrir une ligne téléphonique. Le personnel administratif et technique vous accompagnera dans ces démarches.

Un accès internet par Wifi est proposé.



LES SOINS ESTHÉTIQUES :

Les coiffeurs de votre choix peuvent intervenir dans notre salon d'esthétique/détente. Les frais de coiffure ne sont pas compris dans le prix de journée, tout comme ceux de pédicure que vous pouvez être amené à solliciter.

L'établissement offre les services d'une esthéticienne qui intervient deux fois par mois dans l'établissement.



FAVORISER LA PRATIQUE DES CULTES :

Une messe est proposée une fois par mois au sein de la résidence.

Pour toutes les autres confessions, l'établissement s'engage, dans la limite de ses possibilités, à répondre à vos attentes.





EHPAD Petite
Plaisance



VOTRE PROJET DE VIE INDIVIDUALISE :

L'entrée en institution constitue une étape importante dans la vie d'une personne âgée. Il s'agit bien souvent d'un bouleversement profond lié à l'abandon de son lieu de vie antérieur, de ses habitudes de vie, de ses relations sociales, pour s'installer dans un nouveau lieu de vie parfois inconnu.

Nous sommes conscients qu'il s'agit d'un moment parfois difficile où la crainte de cet inconnu, l'inquiétude de l'éloignement des proches et de la solitude fragilisent la personne âgée mais également son entourage. Pour autant, cette institutionnalisation peut être vécue comme un soulagement pour certaines personnes : le fait de ne plus se sentir seul, de ne plus être dépendant de ses proches ou encore de se sentir en sécurité. Tous ces éléments doivent donc être repérés et intégrés pour offrir une place adaptée à la personne accueillie dans notre établissement.

Afin d'accueillir au mieux la personne âgée et d'assurer un accompagnement conforme à ses attentes et à ses besoins, il est indispensable de construire un **projet de vie individualisé**.

Ce projet, co-construit avec le résident, ses proches et l'équipe pluridisciplinaire a pour vocation d'établir le programme qui correspond à ses habitudes de vie et à ses désirs. Il facilite ainsi l'intégration de la personne au sein de la structure et permet de préserver son histoire, sa personnalité, ses liens sociaux, son autonomie... donc sa qualité de vie.

LES SOINS

DES SOINS ADAPTÉS ET SÉCURISÉS :

Les soins médicaux et paramédicaux sont placés sous l'expertise de notre **médecin coordonnateur**. Une **infirmière coordinatrice** supervise et organise les soins prodigués par une équipe composée d'Infirmières Diplômées d'Etat, d'Aides-Soignantes et d'Aides Médico-Psychologiques.

Cette équipe soignante qualifiée est régulièrement formée pour répondre au mieux à vos besoins.

Tous les dossiers médicaux sont informatisés et les actes enregistrés. La confection des piluliers est confiée à un pharmacien pour augmenter le niveau de sécurité.

Une psychologue clinicienne complète cette équipe. Elle assure une écoute active dès l'entrée des résidents, par un suivi régulier soit à la demande des équipes soignantes, soit à votre demande. Les familles peuvent être reçues à leur demande sur prise de rendez-vous.

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, pédicures, orthophonistes...) interviennent régulièrement au sein de notre EHPAD, en fonction des besoins de chacun.

Un espace dédié à la Télémédecine permet de réaliser des consultations à distance auprès de praticiens spécialisés.

(Suite au verso)





LES SOINS (suite)

PROTÉGER L'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES :

Les bienfaits des activités physiques en maison ne sont plus à prouver, notamment sur le plan du lien social et de la dynamique qu'elles procurent aux résidents.

C'est pourquoi l'établissement s'appuie sur la compétence d'un éducateur sportif salarié qui propose des ateliers d'activités physiques adaptées. Comme leur nom l'indique, ces activités sont adaptées aux personnes âgées ou handicapées, quel que soit leur degré d'autonomie.

Les ateliers sont réalisés dans un espace dédié équipé de matériel spécifique.

Des kinésithérapeutes interviennent au sein de l'établissement sur prescription médicale.»



ACCOMPAGNER JUSQU'AU BOUT DE LA VIE DANS LA DIGNITÉ :

L'accompagnement de fin de vie des personnes accueillies n'est pas une option ; il s'agit véritablement d'une réalité, d'une nécessité et d'un devoir pour nous tous. Cette exigence passe par le développement de soins de support, en luttant contre la douleur et en respectant leur choix philosophique.

Comme le prévoit la loi du 22 Avril 2005 l'établissement s'engage à recueillir vos directives anticipées et à vous accompagner dans cette démarche le cas échéant.

Ces directives sont consignées dans votre dossier et respectées.





EHPAD
Petite Plaisance

UN LIEU DE VIE FAMILIAL :

La présence sur un même lieu d'établissements différents (un EHPAD et un Foyer de vie pour Personnes Handicapées Vieillissantes) constitue un superbe atout. Depuis toujours, il est dans l'âme et dans le cœur de l'établissement d'être ouvert aux rencontres, aux autres et aux nouveaux projets.

Pas étonnant de voir fleurir les projets mêlant des publics différents qui ont plaisir à se retrouver souvent au cours d'occasions gourmandes et festives : repas à thème, pique-nique en forêt, spectacles musicaux, karaoké, ateliers divers

Des liens forts se tissent souvent entre des résidents de structures différentes. Il n'est pas rare d'ailleurs que des usagers du foyer de vie invitent des résidents de l'EHPAD pour un repas, un goûter, une fête... Des résidents des Maisons Partagées viennent parfois retrouver ceux de l'EHPAD pour jouer au scrabble, à la belote, couper et peler les légumes pour le potage... Des amitiés se créent, et les professionnels sont là pour les faciliter, parfois les impulser et toujours les favoriser.

L'offre d'animation est diverse et tend à s'adapter aux résidents, aux individus et à la vie en collectivité.

Même si le terme « d'animation à la carte » reste difficile à mettre en pratique au quotidien, l'équipe de vie sociale est en constante adaptation face à l'évolution du profil des résidents, ce qui nécessite écoute, sens de l'observation et faculté d'adaptation.

DE NOMBREUSES ANIMATIONS POUR UN LIEU CONVIVAL :

Des activités sont proposées tous les jours par une équipe de 4 animatrices diplômées et dynamiques sous forme d'ateliers manuels, ludiques, sensoriels, physiques gourmands etc...

(Détail au verso)



LA PARTICIPATION ACTIVE DES RÉSIDENTS:

Afin d'être à l'écoute des besoins des résidents, l'établissement s'appuie sur le Conseil de Vie Sociale. Il s'agit d'une instance représentative composée de résidents, d'aidants, de professionnels de la structure et de partenaires ou intervenants extérieurs.

Le Conseil de Vie Sociale est un lieu d'expression et d'information auquel nous sommes très attachés car il permet véritablement aux résidents de prendre part à la vie de notre maison de retraite.



Activités



Des **activités manuelles** (cuisine, pâtisserie, peinture), intellectuelles et cognitives (mémoire, journal, lecture, quizz), musicales (chant, karaoké, détente musicale...), se répartissent tout au long de la semaine, mais aussi du weekend.

Des **intervenants extérieurs professionnels** proposent également leur savoir-faire aux résidents lors de RDV mensuels ou hebdomadaires : chorale, art floral, couture, occitan, chien visiteur.

DES TEMPS DE RENCONTRES INDIVIDUELLES SONT ÉGALEMENT PROPOSÉS :

- + ateliers snoezelen,
- + échanges,
- + soins esthétiques avec la socio-esthéticienne,
- + rencontres avec le chien visiteur, etc...

Diverses **rencontres**

calendaires animent aussi

l'établissement : fête des familles,

journée des Pitchouns, fêtes des mères...

spectacles musicaux, fête de la musique, semaine bleue,

semaine du goût, exposition vente vêtements,

barbecue, guinguette...

L'établissement se caractérise par la multitude de **partenariats** qu'elle noue avec diverses associations sociales, culturelles, des écoles, mais aussi d'autres structures médico-sociales etc... Ce travail collaboratif donne lieu à **des rencontres très régulières** (rencontres intergénérationnelles, projets culturels, humanitaires, etc...)

Des **sorties vers l'extérieur** sont organisées grâce notamment à nos bus adaptés pour le transport de personnes à mobilité réduite. Des sorties en bus adapté sont proposées aux personnes à mobilité réduite : sorties en centre commercial pour divers achats, sorties culturelles, musée, spectacle, pique-nique aux beaux jours... A la demande des familles et des résidents des accompagnements au domicile peuvent être proposés.

Des sorties au marché du village sont proposées les mercredis.

